



#### GUIÓN orientativo:

- 1) ¿Cómo fue tu infancia y adolescencia? ¿Sufriste bullying?
- 2) ¿Cuándo te diste cuenta de que eras gay, lesbiana, transexual o bisexual? ¿Te costó tiempo asumirlo?
- 3) ¿Cómo saliste del armario? ¿Cómo lo viviste? ¿Cómo lo vivió tu familia, tus amigos, tu entorno, tu trabajo?
- 4) ¿Qué crees que te aportó salir del armario y/o superar el bullying?
- 5) Describe por qué ahora eres una persona feliz.
- 6) Dale algunos consejos a lxs jóvenes que lo están pasando mal (porque no se aceptan, no salen del armario y/o están sufriendo bullying)

#### Directrices generales:

- Procura que tu historia no sobrepase las 3 páginas. Idealmente deberían ser de 2 para lograr captar la atención del público.
- El mensaje debe ser sincero, conciso. **Cuenta** tu historia desde el corazón.
- En cuanto la hayas escrito, envíanosla por mail a [tomas@itgetsbetter.es](mailto:tomas@itgetsbetter.es) para que podamos revisarla y agregarla a la colección It Gets Better España (tanto para la web como para el libro de It Gets Better España que publicaremos). Al enviar tu historia consientes su publicación y la cesión absoluta de derechos de reproducción, difusión y autoría, los cuales irán en beneficio de la propia asociación para proyectos nuevos o que ya están en marcha.
- Emplea un lenguaje prudente y **Además ¡Sé positivx!**